



Touch for Health - Synthese Zertifiziertes Intensivtraining

mit Mandiro Ordyniak in Berlin - mit IKC Zertifikat

Datum: Sa, 8. - 11. Aug. + Fr, 14. - 17. Aug. 2026

Kurszeiten: 10 - ca 18 h, letzter Tag etwas kürzer.

Frühbucher auf Block bei Buchung bis 29. Juni 2026= Anzahlung 200 EU.



INFO / ERLEBNISABEND: 2026: Di, 18. Juni: 19 - 21 Uhr

Touch for Health 1: Sa, 25. - 26. April * || Sa, 8. - 9. Aug.

Im Touch for Health (TfH) werden östliche Energielehre und ganzheitliche westliche Ansätze zur **Integration von Körper und Psyche** in einzigartiger Weise verbunden.

TfH (dt: "Gesund durch Berühren") ist um 1970 von Dr. Thie aus der "Applied Kinesiology" - beruhend auf dem medizinischen Modell - entwickelt worden. Sein Ziel war es, auch (medizinischen) Laien eine **Methode zur GesundheitsVORSORGE** in die Hand zu geben.

Damit kann jeder für sich und seine Familie tagtäglich **Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness pflegen und effektiv fördern**.

Grundlagen des Touch for Health

TfH basiert auf der Entdeckung, dass verschiedene Muskeln mit Energiebahnen (Meridianen) und inneren Organen unseres Körpers ein Kommunikationssystem bilden. Dieses System sprechen wir über das **Testen** von bestimmten Muskeln an und erhalten Informationen über den energetischen Zustand der Energiebahnen und der inneren Organe. Stress lässt sich so sehr genau identifizieren und mit verschiedenen ausgleichenden Vorgehensweisen wie Akupressur, Reflexzonenmassage etc. **balancieren**.

Touch for Health Synthese (TfH 1 - 4)

Touch for Health wird in 4 Stufen = 8 Tagen gelehrt und kann leicht erlernt werden. Das Blockformat bietet Ihnen die Möglichkeit, sich die Tiefenwirkung von **TfH-Balancen** in relativ kurzer Zeit zu erschließen.

- **Grundlagen und Anwendungen** einer TfH-Balance
- **Themenfindung** - Für welche Themen eignet sich die TfH-Balance?
Wie findet man günstige Zielformulierungen?

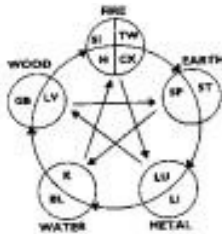
- Verschiedene **Balancetechniken**
- ein hervorragendes Lernfeld, um **Sicherheit beim Muskeltesten** zu erfahren.

Touch for Health I

Dieser Kurs bietet einen spielerischen Einstieg in die Kunst des Muskeltestens. Nach dem Kurs können Sie eine **"14 - Muskel - Balance"** durchführen. Damit ist es möglich, im Familien- und Freundeskreis einfache und effektive Gesundheitsvorsorge zu praktizieren.

- 14 Meridiane und ihr Bezug zu den 14 Basismuskeln: Test und Balance
- Reflexpunkte, die die Durchblutung und den Lymphfluss der Organe & Muskeln stärken und balancieren.
- Elemente der chinesischen Medizin und ihre Anwendung im täglichen Leben
- Augen- und Ohrenenergien testen und einschalten
- Lebensmittel austesten
- Techniken zur Schmerzreduzierung
- Anwendung der "14-Muskelbalance", um eigene Ziele leichter und besser zu erreichen.

Touch for Health II



- weitere 14 Muskeln zum Testen & Balancieren
- Theorie der fünf Elemente
- Bestimmung von Über- und Unterenergien
- Balancieren mit dem Meridianrad
- Die Ein-Punkt-Balance
- Balance mit den Gesetzen der fünf Elemente, Energetische Muster
- Farbbalance, Tageszeitbalance

Touch for Health III

In diesem Kurs erweitern wir unsere Testmöglichkeiten auf 42 Muskelgruppen. Die grundlegenden Fertigkeiten des Touch for Health werden erweitert durch vertiefte Energiebalancen nach der Fünf-Elemente-Lehre.

- Muskeln und Fehlhaltungen / Haltungsanalyse / Gangreflexe
- Verweilmodus und Reaktive Muskeln
- Pulstest
- Streßabbau in der Vergangenheit
- Balance mit Tönen, Tibetische Energien
- Schmerzklopfen
- Schnelltestreihenfolge der 42 TfH-Muskeln
- Stressabbau nach Unfällen & Operationen

Literatur: Touch for Health in Aktion,
John + Matthew Thie, VAK, 19.95

Touch for Health IV

Dieser Kurs dient vor allem der **Anwendung und Integration** der Touch for Health - Inhalte. Zusätzlich erlernen Sie weitere Korrekturmöglichkeiten mit den Wirbelsäulenreflexen und den Luo-Punkten.

Die verschiedenen Möglichkeiten des Touch for Health werden vertieft und so geübt, dass die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten praktisch zugänglich werden.

Der Kursleiter Mandiro Ordyniak



"Begleitender Kinesiologe DGAK", Heilpraktiker. Supervisor & Ansprechpartner der DGAK* für Berlin. Er leitet die Kinesiologieschule in Berlin als Ausbildungsinstitut und kinesiologische Naturheilpraxis.

Studium der Informatik (Dipl.Inf.) und Medizin. Seit 1988 studierte er eine breite Palette kinesiologischer Verfahren, die er in seiner kinesiologischen Praxis anwendet und erweitert.

Diese Erfahrungen vermittelt er als autorisierter Instruktor u.a. für Touch for Health, Brain-Gym / Edu-K, 3i1 (Advanced), Neurale Integration (NICE). Seit 1992 tätig als **Ausbildungs- und Kursleiter** in verschiedenen Ländern und Institutionen.

***DGAK** = Dt. Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie, Berufsverband profess. Kinesiologieanwender/ dgak.de.

Falls Sie sich später für die Ausbildung "Kinesiologische Prozessbegleitung" entscheiden, werden Ihnen die bereits absolvierten TfH 1 - 4 - Seminare angerechnet.

In diesem Intensivtraining lernen Sie die TfH-Methode zur Anwendung bei Ihren Mitmenschen (Freunde, Klienten, etc.) und zur Selbsthilfe. Wenn Sie später selbst Touch for Health unterrichten möchten, so ist dies die Zugangsvoraussetzung zum einwöchigen "Instructor-Training-Workshop", der Sie autorisiert, TfH 1 - 4 zu unterrichten.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für (2026):

- **Touch for Health 1: Sa, 25. - 26. April bzw. Sa, 8. - 9. Aug. * 260 EU / Anz. 50 EU.**
- **Touch for Health Synthese (1 - 4): Sa, 8. 11. Aug. + Fr, 14. - 17. Aug.: 790*/850 EU/Anz=200 EU**
Preis pro Modul einzeln: =260, 2. Module in voraus (z.B. TfH 1+2, 3+4) = je 450 EU.

Anzahlung ____Eu ☐ überwiesen . ☒ Frühbucher* ☒ Partnerrabatt **

Name / eMail

Adresse Unterschrift.....

* **Frühbucherrabatt =60 Eu bei Buchung & Anzahlung = 200 EUR bis 29. Juni 2026** (nur Touch for Health Synthesis) UND Eingang der gesamten Kursgebühr bei der Kinesiologieschule vor Kursbeginn.

Widerrufsrecht: Sie können bis 2 Wochen nach der Anmeldung diese kostenfrei durch eindeutige Erklärung widerrufen (per Post, eMail oder Fax). Von uns erbrachte Dienstleistungen sind dabei angemessen zu erstatten.

** **Partnerrabatt: 20 %** bei Teilnahme mit Ihrem Partner - solange Kontingent verfügbar.

Preise enthalten das jeweilige Kursmaterial. Die Kursbedingungen finden Sie unter www.kinschu.de/agb.html.

Bank: M. Ordyniak, Postbank Berlin, IBAN: DE14 1001 0010 0513 0721 00

Änderungen vorbehalten für Blockpreis, Stand 30. Aug. 2026

Anmeldung

für Touch for Health - Synthese(1-4)

Touch for Health 1 / 1-2

in Berlin (Aug. 2026) mit Mandiro Ordyniak

Hiermit melde ich mich verbindlich an für

- ☐ **Touch for Health Block Synthesis 1- 8. - 11. + 14. - 17. Aug.: 790* / 850 EU / Anz.200 EU**
Preis pro Modul einzeln: =260, 2. Module in voraus (z.B. TfH 1+2, 3+4) = 450 EU.
- ☐ **Touch for Health : 1- 2: Sa, 8. - 11. Aug. 2026**
- ☐ **Touch for Health : 1: Sa, 25. -. 26. April bzw. * Sa, 8.- 9. Aug. 2026**

Anzahlung ____ Eu ☐ überwiesen

Name ☎ / eMail

Adresse Unterschrift.....

Die allgemeinen Kursbedingungen erkenne ich an.

Ort, Datum Unterschrift

*** Frühbucherrabatt = 60 Eu bei Buchung & Anzahlung = 200 Eu bis 29. Juni 2026**

UND Eingang der gesamten Kursgebühr bei der Kinesiologieschule vor Kursbeginn.

**** Partnerrabatt: 20 %** bei Teilnahme mit Ihrem Partner - solange Kontingent verfügbar.

Allgemeine Kursbedingungen

Ihr Platz wird reserviert, wenn Ihre **Anzahlung eingegangen ist: Konto**

Mandiro Ordyniak, Postbank Berlin, IBAN: DE14 1001 0010 0513 0721 00, BIC: PBNKDEFF.

Partnerrabatt: Wenn Sie mit **Ihrem Partner** einen Kurs gemeinsam besuchen, können Sie 20 % sparen, solange das Kontingent verfügbar ist. Dies muss bei der Anmeldung vermerkt werden.
Aktuelle Infos können Sie gerne erfragen.

Widerrufsrecht: Sie können bis 2 Wochen nach der Anmeldung diese kostenfrei durch eindeutige Erklärung widerrufen (per Post, eMail oder Fax). Von uns erbrachte Dienstleistungen sind dabei angemessen zu erstatten.

Rücktritt: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn ist der Rücktritt möglich. Dabei entsteht die Bearbeitungsgebühr von 15 EUR. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig, außer Sie stellen einen Ersatz-Teilnehmer.
Sollte der Kurs nicht stattfinden, so werden alle Zahlungen vollständig erstattet.

Haftung Jeder Teilnehmer/in ist während des Kurses für das, was er/sie tut, bekommt, gibt und erfährt, selbst verantwortlich. Für verursachte Schäden an Eigentum und Gesundheit kommen die Teilnehmer selbst auf und stellen die Kursleitung von allen Haftansprüchen frei.

Die Kinesiologieschule haftet für eigenes Verschulden und das Verschulden seiner Erfüllungsgehilfen nur im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Eine darüber hinausgehende Haftung - egal aus welchem Rechtsgrund - ist ausgeschlossen. Ausgenommen davon ist eine Haftung nach dem Produkthaftpflicht-Gesetz, wegen ausdrücklicher Zusicherung, wegen Verzug und wegen von der Kinesiologieschule zu vertretender Unmöglichkeit. Bei Verzug und der zu vertretenden Unmöglichkeit beschränkt sich die Haftung auf die Höhe einer Kursgebühr.

Aufnahmen (Fotos, Videos, Audios) sind nur mit Erlaubnis der Kursleitung möglich.

Ihre Anmeldung & Fragen schicken Sie bitte an



www.Kinesiologieschule.de

Ausbildungsinstitut Mandiro Ordyniak

Postadresse: Zimmermannstr. 10, D 12163 Berlin

☎ 030-791 16 41 * Fax: 030- 8978 2127* eMail: Kinschu@web.de

Falls Sie sich später für die Ausbildung "Kinesiologische Prozessbegleitung" entscheiden, werden Ihnen die bereits absolvierten TfH 1 - 4 - Seminare angerechnet.

In diesem Intensivtraining lernen Sie die TfH-Methode zur Anwendung bei Ihren Mitmenschen (Freunde, Klienten, etc.) und zur Selbsthilfe. Wenn Sie später selbst Touch for Health unterrichten möchten, so ist dies die Zugangsvoraussetzung zum einwöchigen "Instructor-Training-Workshop", der Sie autorisiert, TfH 1 - 4 zu unterrichten.